

## Informações Gerais do Evento

---

1. Qual o nome completo do evento? (esse será o nome utilizado para cadastrar o evento)

**MOVIMENTO ESPORTE CONECTA - AQUA CAMP**

**Transformando você e sua natação!**

2. Qual é a Modalidade do evento?

**TREINAMENTO EM NATAÇÃO**

3. Qual a data de realização do evento? Se for mais de um dia, digite o período de realização.

**04 E 05 DE MARÇO DE 2023**

4. Qual é o local do evento?

**CENTRO CULTURAL E RECREATIVO CRISTÓVÃO COLOMBO - PIRACICABA/SP**

**Av. Professor Alberto Vollet Sachs, 2300 - Morumbi - Piracicaba/SP.**

5. Limite de vagas do evento:

**100**

6. Data de término das inscrições:

**03 DE MARÇO DE 2023**

## Conteúdo do evento

---

1. Digite aqui o conteúdo do evento (ele será mostrado na página de apresentação, fale sobre o evento, os objetivos do mesmo, faça uma descrição para atrair seu público.

Nadar, capacidade de se locomover no meio aquático, é um dos esportes mais completos e que proporciona prazer, leveza e um mergulho profundo em nossos pensamentos, é quando nossos movimentos se unem aos nossos sentimentos, nós simplesmente "fluímos", entramos em "flow", conexão e sintonia com a água, nos conectamos com um universo que não é o nosso habitat, mas que vêm conquistando mais e mais pessoas...principalmente quando a natação é praticada em contato com a natureza, o que chamamos de NADAR EM ÁGUAS ABERTAS.

Nadar em represa, no mar, em lagos é o que chamamos de "nadar em águas abertas", um nado que requer muito mais conhecimento para os praticantes de natação do que quando a natação é praticada apenas em piscinas.

No Brasil, e, notadamente pós-pandemia Covid-19, percebeu-se um aumento de nadadores que iniciaram a prática de natação nos ambientes citados, bem como, suas participações em eventos e competições esportivas. Verificou-se também que nos últimos dois anos o número de desafios e competições em águas abertas também teve sua oferta aumentada, trazendo uma

grande opção de participação em eventos desta natureza, onde distâncias variam de 400m, 500m, até mais de 50km!

Mas...será que os praticantes de natação, sejam eles nadadores ou triatletas, estão sendo corretamente orientados das diferenças e particularidades entre nadar na piscina x nadar em águas abertas???

Este é o objetivo de nosso encontro nos dias 04 e 05 de março de 2023!!!

Venha para o **"MOVIMENTO ESPORTE CONECTA - AQUA CAMP"** e tenha a oportunidade de aprender e praticar:

- técnicas e zonas de treinamento;
- segurança em águas abertas;
- orientação, sinalização, estratégias;
- experiências em competições e desafios de diversas metragens;
- alimentação e fontes energéticas para treinos e provas;
- equipes transdisciplinar e sua importância;
- paradesporto na natação.

2. Nos fale sobre a programação do seu evento (horário de largada, concentração, atividades pré e pós evento)

O evento inicia-se no sábado, 04.03.2023, das 7h às 17:30h

07:00-8h	Recepção, Café de boas-vindas, entrega dos kits e Abertura do evento	Alessandra Dias/Carla Sturion/Igor Russi/Marcos Fraccaro
8:15-9:15h	Sorria para a Vida	Daniel Dias
9:15-10:15h	Técnicas de natação - Zonas de Treinamento	Rodrigo Trivino
10:15-11h	A importância da medicina esportiva na natação	Dr. João Pedro Paulillo
11:00-11:20h	Preparação para entrada na piscina - Prática 01	-
11:20-12h	Parte prática 01, aplicando as técnicas e zonas de treinamento	Rodrigo Trivino, Marcos Fraccaro, Carla Sturion, Igor Russi
12:00-13:30h	Saída da piscina, troca de roupa, ALMOÇO	-
13:30-14:30h	Segurança e Técnicas de nado em Águas Abertas	Roberto

		Miranda
14:30-15:10h	Paradesporto na natação	Patrícia Vigário
15:10-15:40h	Alimentação treinos e provas - Fontes Energéticas	Erika Bozola
15:40 - 16h	Preparação para entrada na piscina - Prática 02	-
16:00-16:40h	Parte prática 02, aplicando as técnicas para natação em águas abertas	Roberto Costa, Marcos Fraccaro, Carla Sturion, Igor Russi
16:40-17h	Saída da piscina, troca de roupa, coffee de encerramento	-
17:00-17:30h	Dúvidas e encerramento Dia 01	Alessandra/Carla/Igor/Marcos

**DOMINGO, dia 02, 05.03.2023, das 07:30 às 11:30h**

07:30-8h	Recepção, café de abertura	Alessandra/Carla/Igor/Marcos
8:00-9:45h	Mesa redonda sobre Experiências e Estratégias em desafios e competições de natação em águas abertas e triathlon	Samir Barel, Marcos Fraccaro
9:45-10h	Preparação para entrada na piscina - Prática 03	-
10:00-10:45h	Parte prática 03, aplicando estratégias de prova	Samir Barel, Marcos Fraccaro
10:45-11h	Saída da piscina, troca de roupa, coffee de encerramento	-
11:00-11:30h	Encerramento do evento	Alessandra/Carla/Igor/Marcos

3. Retirada de kits - coloque aqui as informações sobre a retirada de kits do seu evento (data, local e horário)

Será na abertura do evento, no Clube Cristóvão Colombo, dia 04.03.2023, das 7h às 7h30

4. Haverá retirada de kits por terceiros? Se sim, nos informe o procedimento.

não

5. Imagens do kit (opcional) / e composição dos kits
6. Regulamento do evento (você deve nos enviar o regulamento no modelo PDF para que possamos inserir no evento)

## Modalidades e Valores

---

1. Quais são as categorias do seu evento?

NÃO APLICÁVEL

2. Quais são as modalidades de cada categoria?

NÃO APLICÁVEL

3. Devemos separar a modalidade por idade? (Exemplo: de 15 a 19 anos/ de 30 a 39 anos?)

NÃO APLICÁVEL

4. Devemos dividir a modalidade entre feminino e masculino?

NÃO APLICÁVEL

5. Digite aqui os valores do evento: (se tiver lotes, separe por lotes e nos informe as datas de virada de lote)

Promoção de Lançamento (15% de desconto) : R\$323,00 - até 19/12/2022

1º Lote (10% de desconto) : R\$342,00 - de 20/12/2022 à 15/01/2023

2º Lote (5% de desconto) : R\$361,00 - de 16/01/2023 à 16/02/2023

Lote Final: R\$380,00 - 17/02/2023 à 01/03/2023

6. A taxa de comodidade será paga pelo:

Atleta

Organizador

7. Em caso de desconto de idoso, devemos considerar:

A idade que o participante terá no dia do evento

A idade no ato da inscrição

A idade no final do ano de realização do evento (31/12/202x)

## Questionário

---

)Gostaria de incluir perguntas adicionais aos participantes no processo de inscrição?  
Selecione abaixo:

)Equipe (\*Caso não possua digite: Ex.: Avulso)

)Declara que este participante está apto fisicamente e leu o REGULAMENTO estando de acordo para participar do evento?

)Em caso de incidentes a organização entra em contato com? (\*Informe nome e DDD fone)

)Informe primeiro nome ou apelido para número de peito

)Ciente que este(a) participante está com o ciclo de vacinação contra COVID-19 completo, para participar do evento?

)Ciente que deverá apresentar a carteira de vacinação com o ciclo completo para validação na retirada do kit?

)Informarei outras ao time de relacionamento Ticket Sports

Você já é praticante de natação ou de triathlon?

Você já competiu em águas abertas?

Qual nome você gostaria para personalização do palmar? (Válido para inscrições em 1º lote)

## Produtos e Itens do Kit

---

1. Quais os tamanhos de camisetas que devemos cadastrar?

Baby look M, Baby look G, Baby look GG, P, M, G, GG, XG

2. Qual a quantidade que devemos colocar em cada tamanho?

Não aplicável

3. Haverá venda de produtos adicionais? Se sim, informe o nome do produto, a quantidade em estoque e o valor.

não

## Formas de pagamento

---

1. Quais as formas de pagamento aceitas?

Boleto  Cartão de Crédito  Pix e picpay

2. Em quantas vezes o evento poderá ser parcelado?

a vista  Até 3x com juros  Até 6x com juros  Até 10x com juros  Até 12x com juros